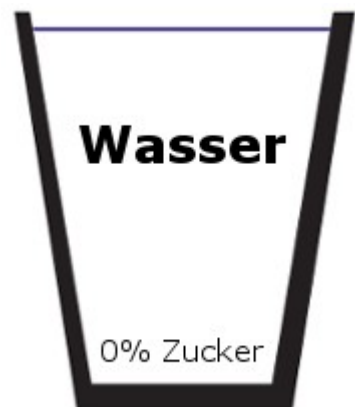
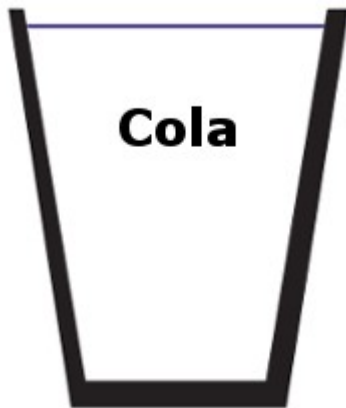


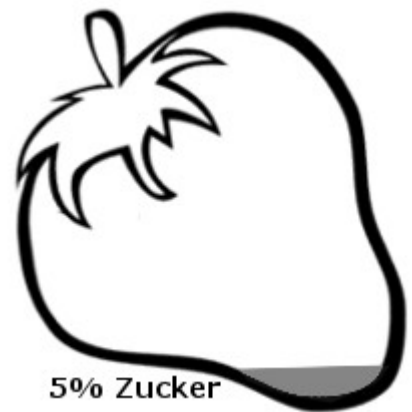
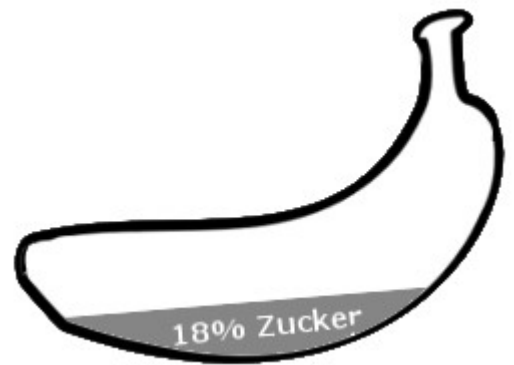
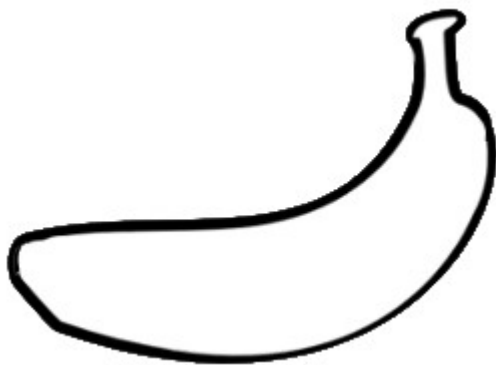
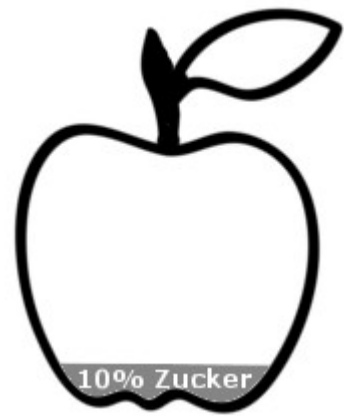
Gesunde Ernährung - Zucker ist überall

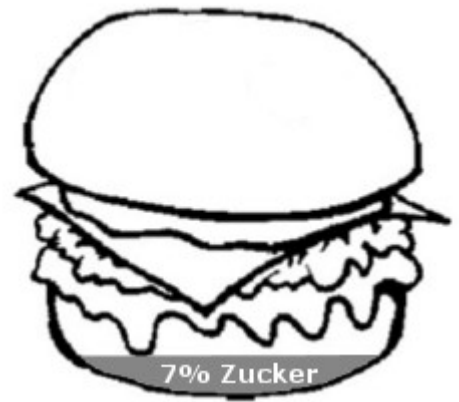
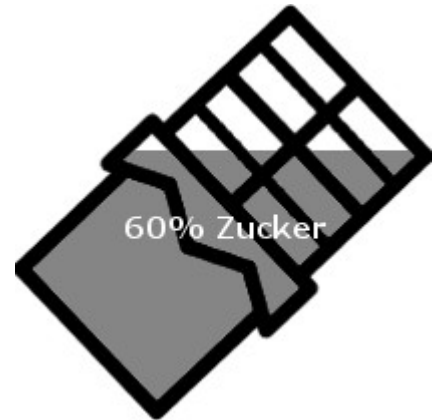
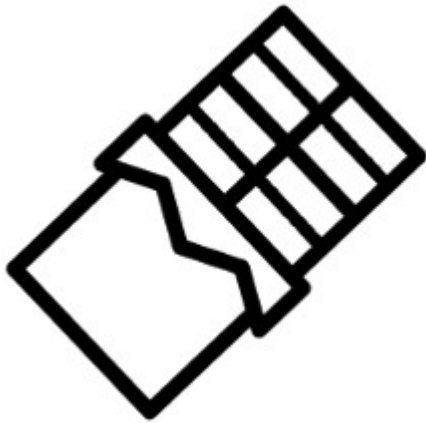
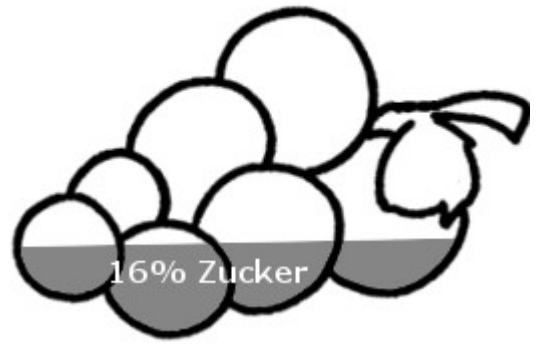
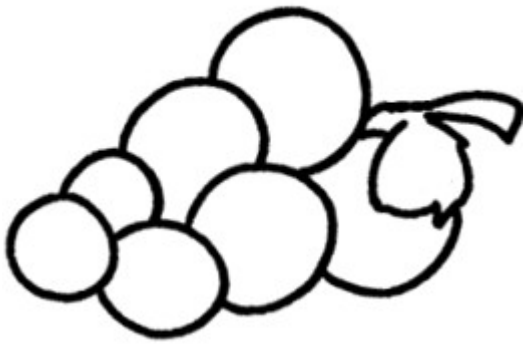
Material zum Zuckergehalt von Lebensmitteln

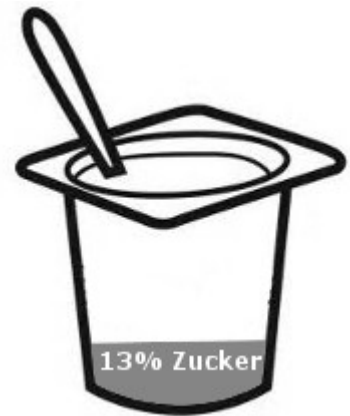
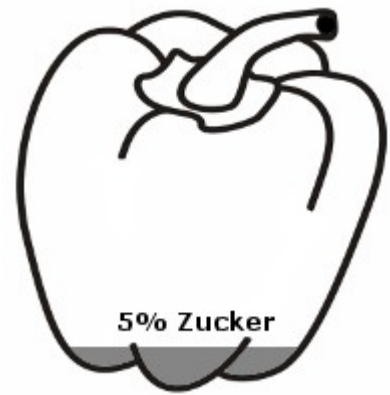
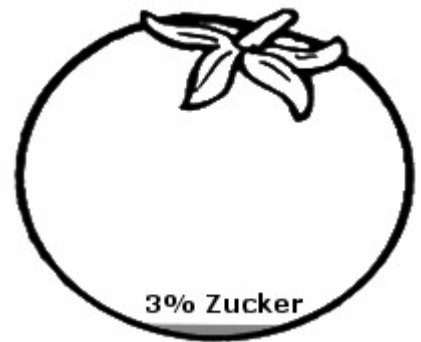
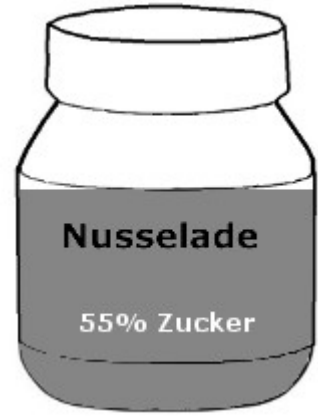
Eine schnelle Arbeitsidee zur gesunden Ernährung. So einfach geht's:

1. ausdrucken
2. mittig falten
3. Rückseiten zusammenkleben
4. an der Linie entlang abschneiden
5. So ergeben sich Arbeitskarten mit Vorder- und Rückseite









Die angegebenen Zuckeranteile sind Durchschnittswerte und können, je nach Herkunft, Sorte und Marke, nach oben und unten abweichen. Die Werte sind in Prozent abgebildet, das erleichtert das Vergleichen und Umrechnen in Gramm. So bestehen z.B. 100 Gramm Banane aus ca. 18 Gramm Zucker.

Diese Kartei ist eine gute Grundlage für weitere Lerninhalte zum Thema gesunde Ernährung. So ist es für Kinder ganz besonders aufschlussreich, wenn dem realen Lebensmittel die Anzahl der enthaltenen Zuckerwürfel gegenübergestellt wird.

© montessori-material.tv